



特集

Let's 食事会

やすらぎ工房HPのQR



今回は、メンバーさん有志で楽しんでいる「食事会」についてインタビューしました。インタビューに答えてくれたのは、1月の食事会に参加した木内さん・北園さん・永田さんの3名です。

【食事会ってどんな会??】

月に1回、大体金曜日の夜に3~4人(最大5人)が集まってラーメンかお肉(ハンバーグ系)、時にファミレスに行って集中してご飯を楽しみ、その後コメダ珈琲へ行って2時間ほどゆったりと趣味やプライベートの課題や、週末どんなことするなどを話して過ごす会です。

【いつから始まった会ですか?】

5年くらい前からで、最初は2か月に1回からのスタートでした。現在は月1の楽しみとなっています。

【食事会の楽しいところ】

楽しさは、普段食べれないものを食べてプチ贅沢な気分を味わえることや普段やすらぎ工房の中では話さることのないお互いのことを話せる機会、情報交換の場となっていることが一番。リフレッシュの場です。

【今後の楽しみ】

もっと参加者が増えると嬉しい。ただ、車の移動(遠くは伊川谷町有瀬、近場は志染駅付近)があったり、夜ということもあって遅くなるのが苦手な人もいる。色んな思いがあるので、それらを踏まえてたくさんの人と楽しめたらいいと思う。



☆今回は食事会をピックアップしましたが、その他、週1回土曜7時からモーニングの会inコメダ珈琲というのもあるですよ♪インタビューを受けてくれた3人さん、ありがとうございました!

しげおのカラフルイラスト



時の流れは早いもので、令和2年になり、1か月が過ぎようとしています。

「今年こそは、今年こそは」と毎年口癖のように呟いてますが、「今年こそは」充実した1年になるように、「衣・食・住」から整えていきたいと思っています。

皆様にとっても輝いた1年になりますように☆彡 E.I



三木市役所で展示した障がい者週間の様子☆

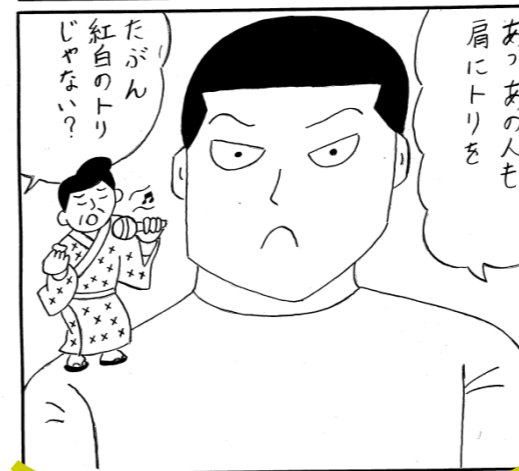
青山の文化祭

まだまだ日差しが暖かく感じる11月10日(日)いつもお世話になっている青山公民館で開催される文化祭に参加してきました(◡‿◡)

例年通りゲームでの出店です♪ゲームの内容は「段ボールフリスビー」大きく口を開けて待ち構えている可愛い動物やハロウィンのおばけカボチャに段ボールフリスビーを投げていきます。大きな口なので、簡単に入ると思いきやこれが中々難しく、大盛り上がりのゲームとなりました。青山の地域の皆様、いつもありがとうございます。来年も盛り上がるゲームを考えます(#^.^#)



太郎の漫画①



太郎のアメブロのQR



【行事予定】

2月の予定		3月の予定	
3日	訪問散髪	2日	訪問散髪
8日	土曜開所	14日	土曜開所
18日	サンサン広場清掃	25日	サンサン広場清掃
21日	昼食作り	27日	昼食作り
		?日	避難訓練

太郎の漫画②



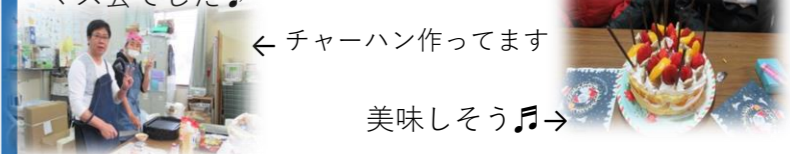
クリスマス会



森本サンタ

12月22日(日)、皆さんお楽しみのクリスマス会がありました(#^.^#)

皆で協力して、飾りつけをしたり、クリームシチュー・ポテトサラダ・から揚げ・チャーハンを手作りしました。今回はケーキも3チームに分かれ、スポンジ生地に思い思いのデコレーションをしました。毎年おなじみの森本サンタSHOWに始まり、歌やマジックとたくさんの有志による出し物を楽しみましたよ♪とっても楽しいクリスマス会でした♪



←チャーハン作ってます

美味しそう♪→