

やすらぎニュース

2020年度
vol.6

就労継続支援B型事業所
やすらぎ工房
三木市志染町青山1-26
TEL:0794-85-9990

URL:<http://yasuragikoubou.main.jp>

やすらぎ工房HPのQR



太郎のアメブロのQR



やすらぎの職員 紹介します☆



【行事予定】

4月の予定	5月の予定
5日 訪問散髪	10日 訪問散髪
20日 サンサン広場	21日 サンサン広場
24日 土曜開所日	?日 土曜開所日
9日・23日 歯科受診	?日・?日 歯科受診

生活支援員として

私はやすらぎ工房で生支援員をさせていただいております。以前のやすらぎニュースでも紹介させていただいた通り、メンバーの皆様の日々の生活がスムーズに送ることができるように、朝の体操で体力をつける支援をさせていただいています。

日々効率の良い作業を行うためには、体力をつけることが大切だと思っております。ラジオ体操から柔軟や筋力トレーニングを入れることで基礎体力の維持・向上を目指しています。これからも、いろんな人が取り組める運動トレーニングを提案していきたいと思っております。目指せムキムキボディー★☆☆

これからも、作業のサポート・運動のサポートをしっかりと行い、メンバーさんの生活を支援していきたいと思っております。

まだまだ新米で至らない点が多々あるかと思っておりますが、
よろしく願いいたします。

新人職員です

2月に入職いたしました、新人職員の井上です。やすらぎ工房の印象は活気があって明るく、メンバーさん同士の仲間意識が高いと感じました。みんなで助け合って作業されていて、私自身も作業で困ったときにメンバーさんに助けてもらうことができました。また、作業が多種多様のものを準備されていてメンバーさんに合ったものを提供できるので、自主性も高く仕事に対するモチベーションも高いと感じられました。職員同士も和気あいあいとした雰囲気にとっても魅力を感じています。

私は5月から就労定着支援に携わらせていただきます。就労定着支援とは就労や、就労に伴って生じている生活面での課題を解決し、長く働き続けられるようにサポートしていくお仕事です。とても責任のある業務ですが、相談に乗ってくださる先輩方が役職を超えて近くにいるのでとても心強く感じています。

早く一人前に活躍していけるようにご指導いただいたことをきちんと吸収していきたいです。今後はメンバーさんそれぞれの症状やペースに合わせて無理なく仕事が継続していけるようにサポートしていきたいと思っております。よろしく願いいたします。

太郎の漫画①

ハードボイルドの男



しげおのカラフルイラスト

ひなまつり



太郎の漫画②

今年度最後の職員紹介は、豪華版2人です。“藤田喜子”と“井上美幸”です。2人ともやすらぎ工房に入って数か月ですが、もう何年も一緒に働いているように思えるくらい馴染んでいます。やすらぎ工房に新たな風をどんどん吹き込んでより良い支援が出来るように私たちも頑張っていきたいと思っています。

今年度はコロナ禍もあり、今までとは違う生活スタイルに慣れるのに必死な1年でした。その代わりにやすらぎ工房の絆も深まったのではないかと思います。

来年度からも絆の強いやすらぎ工房でいきたいです。よろしく願いいたします。

今年度、勝手に報告していた手作り醤油ですが、まだ未完成です。報告は来年度に持ち越します(´艸`*)

