



特定非営利活動法人そよかぜねっと
〒673-0521 三木市志染町青山1丁目26番地
Tel:0794-85-9990 FAX:0794-60-4533
yasuragi-koubou@maia.eonet.ne.jp

やすらぎ工房のメンバーさん紹介

やすらぎ工房には生き辛さを抱えながらも自分に出来る事を精一杯している人が通所されています。今年度のやすらぎニュースの特集は、やすらぎ工房に通っている利用者さん(メンバーさん)の「声」を特集し、今回が最後の回となりました！
自分を表現するというのは、難しい部分もあったと思いますが、1年を通してたくさんの声をよせてくれました。

私は、(自己判断ですが)重度な病気で悩んでいる。精神状態がグチャグチャ壊れたような感じ・・・
生活も日中の作業もできるものの、「さまたげ」が多い。
今は車の運転や機械を使った作業は困難だったり、脳と体の指令にズレがあり、うまく文字にのせれない。
だけど！将来を悲観せずに明るく見ていけたらいいなと思っている。

にしだ ゆうじ
西田 裕二

ぼくは、やすらぎ工房に来て、作業を元気で長っています。
今まで、3回とも、やすらぎカフェでは、店員さんをして、楽しかったです。
令和5年度になっても、また作業と、土曜開所もしたいです。

しげもと こうへい
重本 幸平

西田さんは、自身の心の動きを自分の中でしっかりと振り返り、定期的に伝えてくれます。その言葉は、葛藤しながらも「負けないぞ！」という力強さを秘めていてとてもステキです。
ケースケさんは、やすらぎに来て2年を迎えます。マヒによる動きにくさをもっともせず?!ではないかもしれませんが、工夫を凝らしながら作業をこなしていく根気強さと器用さで頼りにしています。
重本さんは、やすらぎ工房内でのカフェ企画にて、初回から定員さんにチャレンジしてくれています。言葉遣い、ケーキの運び方、下げ方など、回を追うごとにレベルアップされていて、頑張りが形となっています。それをご自身でも「楽しい」と感じてもらえているのが嬉しいです。

高校生の頃はマクドナルドで2年ちょっとアルバイトをしていた。大人になってからは、薬品製造の会社やパナソニックの工場などで勤務をしていた。
工場での勤務の時の社員食堂は良かった！カレーが1食200円で食べれた。うどんは130円。でも、工場勤務していた頃に、手足のマヒが出て退職することに・・・
今は、マヒがあることで食べる時に負担があり、食事が味気なく感じている。
趣味はソーシャルゲーム。将来の夢は、これから見つかったらいいな・・・と。

ケースケ

最近の困りごとは、食事は摂れているけど、お味噌汁とか作っていた料理が「声」に止められてできなくなっている。自分ではやりたいと思うのに。「やりたくない」というすごくリアルな声に止められてしまう…。毎日色々な声に悩まされているけど、うまく症状と付き合って過ごせたらと思っています。
楽しみは減ってきていて、寝ることが多いかな。

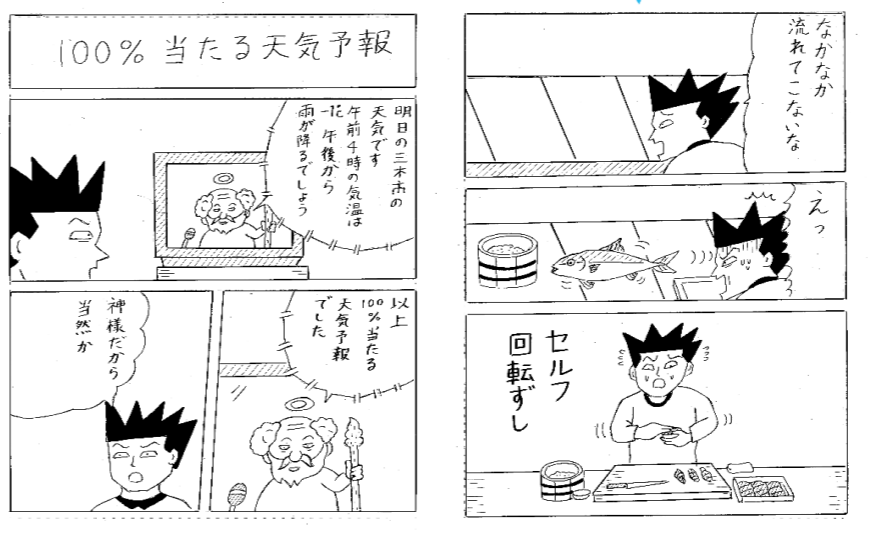
つじ まさひろ
辻 雅弘

辻さんは、パンを作るお仕事をされていました。朝早くからパンをこね、本当にハードワークだったそうです。今は、無理をせずに体を休め、「声」ともお付き合いしつつ、やすらぎ工房を継続してほしいと思います。
濱名さんは、車が好きで、新車チェックにも余念がありません。また、書道で賞を取られたり、施設外作業と施設内作業にと奔走の日々。一昨年11月グループホームへも入居と、日々いろいろなことに挑戦をされている努力家です。



がんばっていることはイオンアグリもサウマヤワークルーム中工もがんばっています。イオンアグリではお仕事を頑張るのがたのしいです。ぼくは、小学校から支援学級にいました。ゆっくりいろんなことを勉強してきました。いやなことあったけど、たのしかったです。いっしょにやっただけでよかったし、先生の先生に出会えました。お正月年賀状をだして、これからもがんばります。よろしくおねがいします。グループホームもたのしいです。

はまな けい
濱名 慶



太郎の漫画

やすらぎcafe OPEN♪

1月20日に今年度3回目のやすらぎcafeをオープンしました。何度も接客の練習を行い、ドキドキしながらオーダーを聞いたり、運んだりさげたり。回を追うごとに頼もしくなっていく姿が印象的です。3月には1年の集大成の、令和4年度最後のやすらぎcafeチャレンジをします♪グループホームの世話人さんにも来てもらって、成果をお披露目予定です。

11月下旬から12月初旬にかけて、冬の島原うどん・ちゃんぽん等の委託販売をさせていただきました。多くのおみなさまに購入していただくことができました！ありがとうございました。売り上げの差益(¥44,380)は利用者さんの工賃として還元いたします。
今回は6月下旬ごろに夏の委託販売を行います。ぜひとも、夏もよろしくお願ひ致します。