

やすらぎニュース

2023年7月号
Vol.2

特定非営利活動法人そよかぜねっと

〒673-0521

三木市志染町青山1丁目2番地

Tel.0794-85-9990

FAX.0974-60-4533

mail : yasuragi-koubou@maia.eonet.ne.jp



←やすらぎのホームページ

就労支援について&サービス管理責任者自己紹介

今回のやすらぎニュースでは、やすらぎ工房で取り組んでいる「就労支援」に関して紹介したいとおもいます。前回のやすらぎニュースでも触れた通りやすらぎ工房では利用者(メンバーさん)の「働きたいを叶える！」に力を入れて取り組んでいます。

やすらぎ工房に通所するとどんな「就労支援」があるのでしょうか。

まず、その人にあった通所日数・作業時間でスタート出来ます。就労をめざしている方はもちろん週5日通所し、休まずに作業に入る事が求められます。

やすらぎ工房では多岐に渡る軽作業・施設外作業を案内していますので、その中から必ず自分に合った作業を見つける事が出来ますし、自分の得意な事・苦手な事を知る事が出来ます。施設内の作業で自分の得意・不得意が分かり、安定すれば施設外作業への参加につながります。

施設外作業は4カ所あり、基本的には全てに参加してもらいます。実際に企業の中で、そこで働いている従業員の方々と触れ合う事で社会性を培う事が出来ます。また1か月単位のシフト制での参加になりますので、自分の参加する日は穴を開けないように体調管理をしたり用事の調整をしたり、責任感を持つ事の訓練ができます。用事などで休む場合は自分で交代の人を見つけ、「参加日を交代してくれないか？」と交渉しています。誰かの代わりに参加する事で助け合う事の大事さを感じる事も出来ます。

また、施設内の作業での納品に同行する事で時間の逆算や、最後まで責任を持つ事などを学びます。

このように、就労した後に必要なスキルを、個人に合わせたスピードでステップアップしながら培っていきます。

「しごと体験」「企業実習」などにも積極的に参加し、どんな仕事が自分に合っているのか、週に何時間働く体力があるのか等を確認めます。ハローワークで求人検索をおこない、興味のある仕事があれば、積極的に見学・実習をおこなっていきます。

実際に採用面接を受け、採用になればはれて「就労」となります。ここまでの流れは全てやすらぎの職員がサポートしますので安心して就労の準備をおこなう事が出来ます。

障がいがあるから「出来ない・やらない」ではなくハンデがあっても工夫する事で「出来る」ようになって欲しいと願っています。就労後もしっかりサポートしますので、就労希望の方は是非やすらぎ工房を希望してください！

最後にサービス管理責任者の自己紹介をさせていただきます。入社してもうすぐ11年になります。生後半年だった息子は生意気な11歳に成長しました。日々子育てに仕事にと奮闘しておりますが、最近は体力の衰えを感じております。

サービス管理責任者になってからはまだ年数は浅いですが、メンバーさんの願いを叶えられる支援をしていきたいと思っています。

犬飼



6月の土曜開所 BBQ大会(*´艸`)



6月の土曜開所はメンバーさん8名・ボランティア1名・職員3名でバーベキューを行いました。メニューはメンバーさん達で食べたいものを話し合い予算一人千円以内で購入しました。



火おこしは少してこずりましたが、屋外で食べるバーベキューは雰囲気も最高で普段よりもお箸が進んでおられる方も多く、あっという間に完食されていました。

また、恒例の森本showでは紙芝居と素敵な歌の披露もあり、おなかも心も満たされた土曜開所となりました。



そうめん・レシピ♪



今回も「島原そうめん・うどん」の販売をさせていただきます。暑い夏をそうめんやうどんて喉を潤し乗り越えていきましょう(^^)

そうめんのアレンジレシピを紹介します

「トマトツナそうめん」

【材料 2人分】

- ・トマト……………1個
- ・ツナ……………ツナ缶1個
- ・ごま油……………小さじ1
- ・大葉……………5枚くらい
- ・市販の麺つゆ…適量



【作り方】

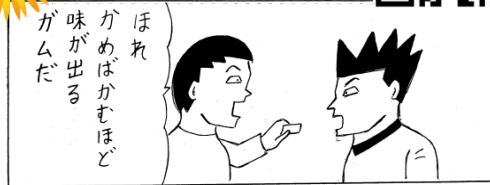
①トマトは皮を剥いてざく切りにし、ツナ缶とごま油小さじ1と混ぜます。

②茹で上がったそうめん(お好みの量)に市販の麺つゆと①の材料を混ぜ、小さく刻んだ大葉を添えて出来上がりです(^^)

是非お試しあれ(*´艸`)



↓太郎の漫画→



茂雄のカラーイラスト↓



7月

