

やすらぎニュース

Vol.12014.4 発行
 就労継続支援B型事業所
 やすらぎ工房
 三木市志染町青山1-26
 TEL:0794-85-9990
 FAX:0794-60-4533
 URL:http://yasuragikoubou.
 main.jp

今月の特集!! : 学習障害について

LDとよばれる学習障害は、学童期に診断されることが多いです。全体的な知的発達に遅れはないけれども、「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」などの中のどれか特定の能力を学んだり、行ったりすることが著しく困難な状態をいいます。例えば、計算はかなり速くできるのに、文章をスムーズに読めなかったり・・・学習の場面で気づく事がよくあります。ところが、LDは実は子どもに限ったことではなく、大人もなるのです。あるいは、子どもの頃からずっとそうであるのに、それを知らずに悩みながら大人になった方もいらっしゃるかもしれません。最近は研究が進み、少し社会にも認知されてきたので「私も実はLDなのではないか？」と思う大人が増えているとのこと。

彼らは仕事の上でも何かにつまづいたり、人間関係のトラブルに巻き込まれたりしている場合があります。それがLDと認識されていないので、仕事で通用しないなどと自己嫌悪に陥り、二次的な症状を引き起こすこともあるのです。対人恐怖や不眠症になったり、あるいは転職を繰り返す、就職できずにニートになる、引きこもりになる、うつ病になる・・・等々。

あるいはそこまで至らなくとも、何か苦しい状況に追い込まれている人も少なくありません。

日常生活で困難がある場合は、大人でもLDの診断を受け、解決する方法を専門家と相談しながら見つけていくのが良いと思われます。実際に診断を受けてほっとしたという人、苦手な部分を補うための自分なりのやり方を見つけるようになって負担が軽減したという人もいます。

とにかく、LDであるという生きづらさがあっても、それを克服していけるように前向きに工夫していくこと、また、まわりの人たちに理解してもらえようにすることが大切なのではないでしょうか。



「職員の話したい!!」

新コーナー初登場は、新米施設長の門脇です。本来なら各関係機関の皆様には訪問のうえ御挨拶させていただくところですが、この紙面をもって就任のごあいさつに代えさせていただきます。今後ともよろしくご挨拶申し上げます。

さて、このコーナーは、職員のちょっとしたプライベートに関する一面や職場では聞けないような情報をお届けできればと思っています。そこでちょっと仕事から離れた話題を・・・。

私は新年度、新しいことにチャレンジすることにしました!!「アカペラ」です。皆さんご存じですか?TVで見た「アカペラ甲子園」の見事なハーモニーに感動して、いつかやりたいと思っていました。リードヴォーカルの他、コーラス、ベース、ポイスパーカッションなどのパートがあるそうです。

一人一人の歌声は地味な「音」に過ぎませんが、グループの息が合った時には聴衆の心を動かせることができると思います。これはすごい力ですね!またどこかのステージに立てることを夢見て・・・。

仕事の話に戻しますと、メンバーさんも職員も個性的で、長所も様々です。一人一人の力が絶妙に合わされば、すごい力になるだろうな・・・と思っています。

これからやすらぎ工房が少しずつ進化していけますように・・・皆様、期待して下さい。そして、皆様のご指導・ご協力をよろしくお願い致します。

この4月から、試験的に月に1回の土曜日開所を始めます。

平日にはなかなか出来ないことを参加希望者でやっていきたいと考えています。

栄えある第1回目の開所日は、皆でラーメンを食べに行こう!!ということで、お昼に皆でラーメンを食べに行き、午後からはおやつに桜餅と3色団子を作製予定です。

どんな雰囲気になるかは、まだまだ未知数ですが、楽しい空間を作っていきたいと考えています(*^_^*)

2月行事!!

2月行事は、去年のリベンジ!!手巻き寿司でした!
 去年は手巻きだと思っていたら巻きずしだった(笑)と、いうことで今年はちゃんと手のひらサイズで作りました。各パートに分かれて具を作る人、寿司飯を作る人、お吸い物の準備をする人。みんな手際もよくて、1時間で完成。

机をつなぎ合わせて皆で食卓を囲みました～お刺身や、お肉、サラダ巻きとバラエティも豊かに取りそろえ大盛り上がりでした!!

ただ、その日は大雪・・・一向にやむ気配もなく、手巻きずしを食べた後は、少し早いけれど警報が出るまえに帰宅しました。警報もせず、皆で行事が出来て良かった～(*^_^*)楽しい一日でした(^o^)



1月行事!!

調理をしました☆
 メニューは野菜をふんだんに使った和食3品。「とり飯」「豚汁」「猫球ぜんざい」、そう、偶然なんですけど、どれにも動物の名前が入ってるんです(*^_^*)。

「とり」班は炊飯器のふたを開けるまで、ドキドキ!!!うまく炊けていたのを見て、歓声があがりました(^v)。「ブタ」班はだしの素の代わりに残り物の粉末うどんスープを使用、メンバーKさんがうまく加減して絶妙の味に仕上げてくださいました。

意外に一番苦戦したのが「ネコ」班です。ダンゴに足型(色粉を混ぜた白玉粉で)を張り付けるのですが、小豆より小さな粒を丸めるんです。筆者は早々にリタイア(;)。お味の方は・・・どれも最高で、おかわり続出でした!!



お知らせ:

①今年もまた、イエローシートキャンペーンにて、39,800円をいただくことが出来ました。

イオンリテーリング様はじめ、イエローシート投函にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。大切にしたいと思います。

②今年度より、社総合庁舎にて行われているハートフルふれあい広場に参加させてもらい、自主製品の展示とともに啓発の機会になればと考えています。次回は来年1月に参加します。こちららぜひよろしくお願い致します(*^_^*)

太郎のマンガコーナー

