

やすらぎニュー

Vol.5 2015.03 発行
 就労継続支援B型事業所
 やすらぎ工房
 三木市志染町青山1-26
 TEL:0794-85-9990
 FAX:0794-60-4533
 URL: <http://yasuragikoubou.main.jp>

今月の特集！！：境界性人格障害

皆さん、この疾患名を聞いたことがありますか？私はこの仕事に就いてから初めて知りました。

誰もが様々な性格を持っている中で、その一部分が偏ったようになり、社会生活を送る上で自分も周囲の人も苦しめてしまう症状を人格障害(パーソナリティ障害)と呼んでいます。中でも、感情が極めて不安定で、良い・悪いなどを両極端に判定したり、強いイライラ感が抑えきれなくなったりする症状を『境界性パーソナリティ障害』と呼びます。「境界性」は「神経症」「統合失調症」という2つの病気の境界ということを表しているのです。境界性人格障害は全人口の2%に見られ、若い女性に多いと言われています。

よく見られる症状は、常に人に見捨てられるのでは・・・という不安感を持っている、コミュニケーションを取るのが苦手、感情のブレキ・コントロールがうまくできず激しく怒り傷つきやすい、生きることにつらさや違和感を持つ、強いストレスがかかった時に一時的に記憶が無くなる、などです。

発症の原因ははっきりとはしていませんが「遺伝」「環境」が大きく関わっているようです。「遺伝」はもともと発症しやすい性格傾向、「環境」は例えば幼児期の虐待や、母子の愛情関係がうまくいかないまま成長したことなどです。この2つの要因のどちらかではなく両者が伴った時に発症しやすくなる、と言えます。

治療で一番大切なことは「治りたい・治したい」という気持ちです。治療法には服薬やカウンセリングなどがあります。焦らずにじっくりと治療に取り組むことが大切です。



コーナー作っちゃった♪
 「職員の話したいっ!!!」

私の趣味～ツイッターと俳句～

私はツイッターを始めて、もうすぐ3年になります。その間、フォロワーと言って、私と仲良くしたいと思ってくれる？人が1万3千人を超えました。と言っても、実際に親しく会話しているのは20人前後ですが(笑)、日本中どころか世界中の人々と瞬時につながり、会話が出来たりするのは、とても魅力的です。会話の文字数は140字～写真を添付すれば少し字数が減りますが、十分な意思疎通手段です。

それとは対照的に、もうひとつの趣味である俳句は、わずか17文字の中に自分の想いを凝縮するので、はるかに難しく、それゆえに奥深いです。現代的なツイッターと古典的な俳句、その両方に共通しているのは、「共感」です。

共感し合えた時の嬉しさは、孤独な私にとって(笑)、かけがえのないものになっています。少し寂しいなとか日頃感じられたことがある方は、先ず、ツイッターをお勧めします～♪

中井 啓之

1月行事： おもつき(機械だけどね!(^^)!)しました

倉庫に眠っていたもちつき機を2台(1台は近隣の方からのご寄付です。ありがとうございました)大掃除のときに発見(笑)職員もメンバーさんもほぼ初体験でした。経験あるボランティアさんのお力でおいしいもちができました。

大根おろしのからみもち、きなこにあんもち、お雑煮、ぜんざい……つきたてのおちはおいしかったあ(^^)(^^)

12月:クリスマス会開催！！

2014年12月20日(土)に、やすらぎ工房クリスマス会を開催しました！！メンバーさん、ボランティアさん、職員の大所帯でまず午前中にクリスマスランチ作成。ローストチキン風・唐揚げ・チャーハン・カップ寿司・ツリーサラダとかなりのボリューム。みんなのコンビネーションがパーフェクト♪10時過ぎにスタートして12時には着席。まずは料理に舌鼓をうち、12時半からは、メンバー森本サントのクリスマスSHOW！

歌にダジャレクイズにと30分大盛り上がり。年々レベルアップしています♪おいしいご飯と楽しい笑いの絶えない時間…。幸せだなあって感じました。

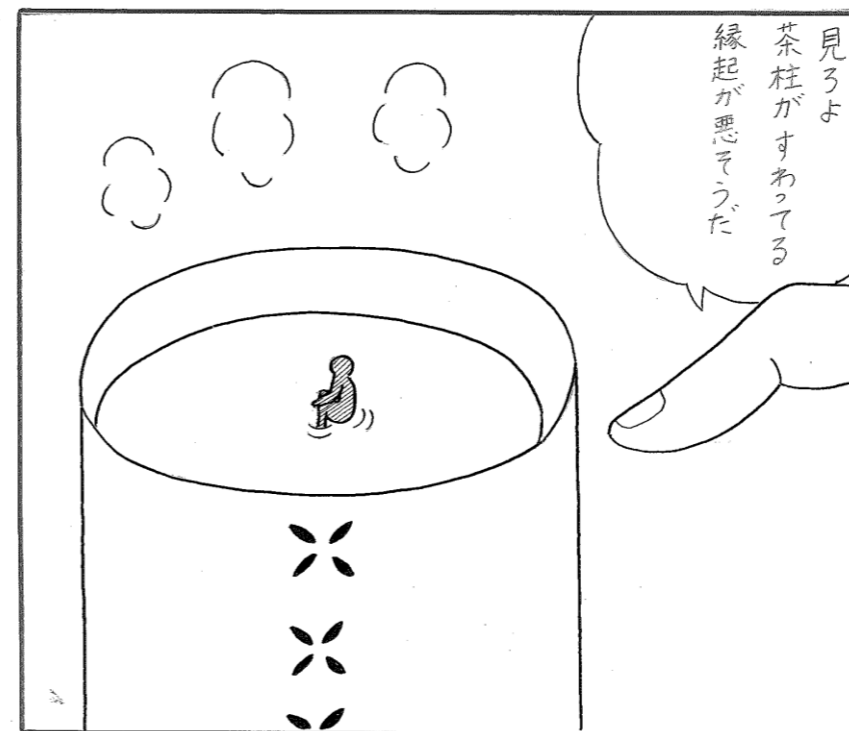
Pmは職員も負けじと(笑)ゲーム企画!!とても楽しい時間を過ごせ、もう今から次の12月が楽しみです♪



秋色も深まった11月は行事の代わりに青山の公民館で行われた文化祭に参加しました。寒くてもザーザー降る雨！！(なぜかここ数年この文化祭は雨となっています)やすらぎ工房からは忍者ゲームと魚釣りゲームを出店しました(笑)。今回も職員の手作り、テントに忍者屋敷を模した屋根瓦を乗せる力の入れよう、もちろん手裏剣や的のお化けやクモ・鬼・池なども手作りです。雨の中たくさんの子供さんたちが並んでくれました。楽しんでもらえたかな(*^_^*)



今年も島原うどん・ちゃんぽんの販売をさせていただきました。ありがたい事にたくさんの注文を頂き、¥168,990.-の売り上げでした♪やすらぎニュースを見て注文してくれた方もおり、感謝しています。今回は購入された方に太郎のマンガを付けてみました(#^_^#)次回の夏の販売ではうどんのレシピをつけようかなと考え中です♪(もちろん太郎のマンガも)たくさんの注文ありがとうございました。



太郎のマンガコーナー

作業所1Fトイレ改修工事が終わりました！！

H26年10月、一般財団法人長谷川福祉会様より助成金をいただき、念願の1階トイレの改修を行うことができました。

今回の改修で、男女別室となり換気扇をつけ、これまで課題だったトイレの混雑、男女共用、雨天時の臭いの問題を解消することができました。

かつての姿が思い出せないくらい…素敵な空間となりました。大切に使いしていきたいと思えます。

