

# やすらぎニュース

## 「障害福祉サービスって?!」

### 第3回目 ～ 自立訓練について～

障害福祉サービスとして提供されるもののひとつになります。大きく分類すると

- ・身体障害のある方や難病を患っておられる方への身体機能維持や回復を目的とする“機能訓練”と
- ・知的障害や精神障害のある方に対して、入浴・排泄・食事など日常生活を営むために必要な訓練や相談・助言などを行う“生活訓練”があります。

知的障害または精神障害のある方においては、自立の言葉が示すように「独立した生活を送りたい」「一人暮らしがしたい」との要望も多く見られる一方、サービス提供従業者の不足や近年の高齢化により「一人暮らしは何かと不便」との訴えも増え続け、孤立状態に悩まれる方が多いのも現状です。夜間には居室・その他の設備の提供、家事等の日常生活能力を向上するための支援を提供する宿泊型自立訓練や共同生活援助(グループホーム)のサービスを受けられ、日中は一般就労や他の障害福祉サービスを受けられるといった昼夜別々のサービスを利用し併用のかたちをとられるケースが今後の主流となっていくと考えられています。また、医療・介護の従業者のみが担うばかりでなく障害がある方自身が積極的に足りないと感じることを求め、それを補う地域や住民とのつながりも大変重要視されてきています。

就労継続支援B型事業所  
やすらぎ工房  
三木市志染町青山1-26  
TEL:0794-85-9990  
FAX:0794-60-4533  
URL:ht+p:yasuragiKoubou.main.jp

Vol.3 2015.8発行

## 《青山夏祭り》

8月1日開催の青山夏祭りに参加しました♪  
やすらぎ工房は、水てっぽうを使っての射的をしました。

赤・青・黄の的をねらって噴射!! マヨネーズ、洗剤などの空き容器、ペットボトルなど色々な水鉄砲を用意しましたが、一番人気は手製の竹水鉄砲☆よく的中していました。

他にも、クワガタムシや小物類の販売もしました。たくさんのご協力、ありがとうございました(\*\_\*)

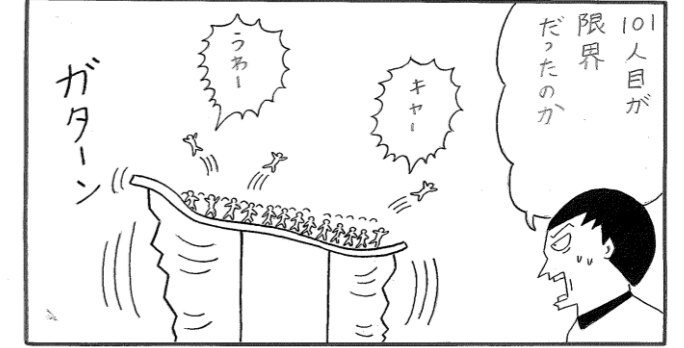
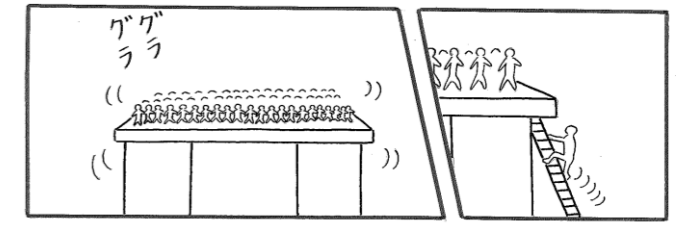
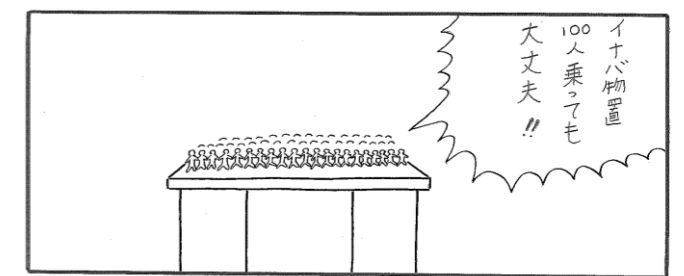
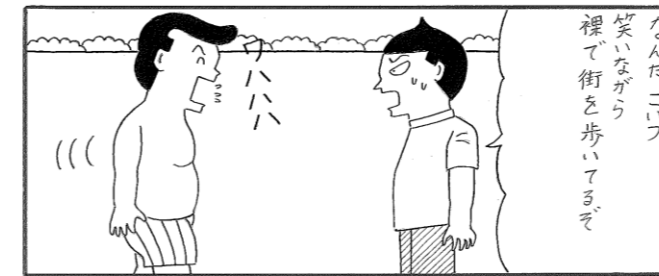


## 《7月行事》

7月25日(土)  
みつきい夏祭りに参加!!  
気温30℃をこえる暑さの中、また台風の影響で強風がふいていましたが、防災公園にでかけました。  
計画では歩いていくはずだったメンバーと職員もあまりの暑さに予定変更、全員車で...  
16時からかぶりつきでみつきいパレードをみました。20時まではお店やステージを見学。ブルーシートの上でしりとりやジャンケン陣取りゲームなどをして花火を待っているひと時が楽しかったです。  
メインイベントの花火はゆっくり座って正面から見るのができ、最高!  
夏の思い出できました!



## 太郎のマンガコーナー



## おすすめレシピ&コラム

お盆が過ぎ、まだまだ残暑が厳しくあまり食欲がないなあ。なんて思いませんか? そんな時は“ネバネバ系”に頼っちゃいます! 普段料理をしない私が唯一自分で作る料理...名付けて『納豆 pasta』納豆が苦手な人も多いでしょうが、これはお手軽でおいし〜いんです(#^#)まず用意するのは①パスタ②納豆③調味料...この3つだけ。我が家には3つとも常にある食材です。作り方は簡単! ①パスタをゆがきます②納豆をネバネバします③ザルで水をきったパスタに①調味料をまわしかけ、ネバネバした納豆をオンします。たったこれだけ(〇〇)材料が3つなので作る工程も無理矢理3つにしてみました♪あとは気が済むまでネバネバし、一気にすすりましょう♪

おいし〜いんです(#^#)

犬飼



### ～島原そうめんのお礼～

前号でご協力を募りました島原そうめんの今年度売上額は、153,170円となりました。販売手数料は利用者さんの工賃に還元させていただきます。

ご理解・ご協力ありがとうございました。

冬季には島原うどん、ちゃんぽんの販売を行います。引き続きのご支援・ご協力をどうぞお願いいたします。