

# やすらぎニュース

## 「障害福祉サービスって?!」

第4回目 今回は自立支援の制度に基づく「給付対象のサービス」について、いくつかお話ししたいと思います。

「**居宅介護**」について:単にホームヘルプサービスの総称として用いられる場合もありますが、施設ではなく居宅において入浴・排泄・食事の介護や調理・洗濯・掃除などの家事や生活全般にわたる援助を行うことを言います。ヘルプする方のニーズに応じて、生活に関する相談や助言もします。

「**生活介護**」について:支援施設等において行われる、利用者の方に必要な日常生活上の支援のことです。上記の入浴・食事の介護や家事の援助などもですが、創作的活動や生産活動を提供することも含まれています。

「**療養介護**」について:病院において行われる機能訓練、看護、医学的管理下の介護や日常生活上の世話をを行うことです。

「**行動援護**」について:ひとりで外出するのが困難な方、危険を伴う恐れのある方に、移動の介護や付添、行動する際に必要な援助を行うものです。

いずれも、必要に応じて利用申請ができます。認定を受けた方がサービスを受ける場合には給付費が支給されます。

画:濱田茂雄

就労継続支援B型事業所  
やすらぎ工房  
三木市志染町青山1-26  
TEL:0794-85-9990  
FAX:0794-60-4533  
URL:ht+p:yasuragiKoubou.main.jp

Vol.4 2015.10発行

## 「日帰りバス旅行」

9/25(金)、年一回の日帰り旅行に行ってきました。今年は、陶芸とバーベキューとプラネタリウムと魚の棚散策と、盛りだくさん。

陶芸では皆思い思いにコップやお皿などの作成に挑戦。形を作るのはなかなか難しくて…。世界に一つだけの作品!!焼き上がりが楽しみです。陶芸のあとはワイナリーツアー(希望者)に参加し、BBQです。お腹一杯食べて明石の明石市立天文科学館でプラネタリウムへ。座イスを倒し上空に満天の星空を楽しみました。さて、ゆったりと星空を楽しんだ後は魚の棚でおやつ!!そしてお買いものタイムです。チームに分かれ散策開始。明石焼きを楽しむチーム、試食しつつお土産を選ぶチーム様々。集合したらお互いのお土産を見せ合ったりなんかもして(●^o^●)

分刻みのぎっしりスケジュールでしたが、色んな体験が出来て楽しい一日でした。



## 太郎のマンガコーナー



## おすすめレシピ&コラム

今回のおすすめレシピは..  
これからの寒い時期にシーズンのかにカマ!!  
最近我が家では、カニカマをトースターで焼くだけの、なんちゃって『焼きがに』がブームです♪  
超簡単な作り方を今一度説明しますと、

- 材料
- \*かにかま
  - \*アルミホイル
  - \*マヨネーズやポン酢など

作り方  
アルミホイルにカニカマを並べ トースターで3~5分焼く。  
焼いたカニカマはポン酢、マヨネーズなどのお好みの味付けで頂きます☆  
美味しいですよ~、ぜひお試しを!

今年も島原うどん・そばの販売時期となりました。  
ちゃんぽん、皿うどんも例年ご好評を頂いております!  
販売手数料は、利用者様へ還元させていただいております。  
ご案内を送付しますので、ぜひともご検討・ご協力をお願いします!!

こちらの『焼きカニカマ』、うどんにトッピングをしても、かに風味があって美味しいですよ~

