やすらぎニュース

『障害福祉サービスって？！』

今回のテーマは障害福祉サービスの中の施設入所支援についてです。
施設入所支援には、短期入所(ショートステイ)と共同生活援助(グループホーム)があります。
ショートステイは、自宅で介護を行っている方が病気などの理由により介護を行うことができない場合に、障害のある方に障害者支援施設や児童福祉施設等に短期間入所してもらい、入浴、排せつ、食事のほか、必要な介護を行います。利用する方にとって、健康把握などによって心身機能の維持向上を図れる点や、楽しい時間を過ごすことにより孤立感・疎外感の軽減につながるメリットがあります。また、このサービスは、介護者にとっての身体・精神的な負担の軽減を得られるレスパイトサービス(休息)としての役割も担っています。
次に共同生活援助は、 障害のある方に対して、主に夜間において、共同生活を営む住居で相談、入浴、排せつまたは食事の介護、その他の日常生活上の援助を行います。グループホームは生活の場であるだけでなく自立に向けた訓練の場とされていて、ある程度の期間を過ごし社会性や生活力を身につけ、将来的には独立した生活が営めるようになることが理想とされています。このサービスのメリットとして、孤立の防止、生活への不安の軽減、共同生活による身体・精神状態の安定などが期待されます。

画:濱田茂雄

おすすめレシピ&コラム

トマトと卵のほっこりスープ

<材料>4人前:トマト1玉・卵2個・水(600mlくらい)・ウェイパー(お好み量)・醤油

今回はあったかスープをご紹介。まずはトマトをお好きなサイズにカットしていきます。その間にお水を鍋に入れて沸騰させます。沸騰したらお好みの味にウェイパーを入れてスープを作っていきます。スープができたらそこにトマトを入れます。そして、卵を溶いて(少量の水溶き片栗粉を卵に混ぜるとき卵がふわ～っとなります。)沸騰したスープにいれます!!最後に風味付けに少量の醤油をたらすと完成(●^o^●)
トマトは熱を通すとリコピンの吸収率が2～3倍になるそうです!!リコピンには抗酸化作用があり、様々な病気や老化の原因ともなる活性酸素を抑えることができるそうですよ♪とっても早くできるレシピなのでぜひ試してみてください。

～島原そうめんのお礼～
今年度の冬季島原そうめんの売上額は、128，400円となりました。販売手数料は利用者さんの工賃に還元させていただきます。
ご理解・ご協力ありがとうございました。

やまぶき財団様、共感寄付を頂きました皆さまのおかげで、やすらぎ工房の送迎車にハイエースが加わりました！！

就労継続支援B型事業所 やすらぎ工房
三木市志染町青山1-26
TEL:0794-85-9990
FAX:0794-60-4533
URL:http:yasuragikoubou.main.jp

Vol.5 2015. 12発行

≪北部ブロック運動会≫

10月8日木曜日北部ブロック運動会が開催されました。体育館の中で駆け回り良い汗をかく事が出来ました♪今回主催してくださったつづじ会さま、ありがとうございました。
さて、来年はやすらぎ主催の運動会です。楽しい運動会にしたいです♪

≪スポーツ大会≫

10月17日土曜日、三木山総合公園陸上競技場にて三木市障害者ふれあいスポーツ大会が開催されました。雲一つない青空の下、全力疾走したり、風船割ったり、パンに食らいついたりと、爽やかな汗を流しました。(^v^)

≪緑が丘文化祭≫

10月18日緑が丘の文化祭に参加しました。お天気にも恵まれ、暑いくらいでした。やすらぎは釣りゲームをし、たくさんの子供たちに楽しんでもらえる事が出来たと思います。また来年もよろしくお願いしますm(_)m

≪青山文化祭≫

11月15日の日曜日、青山地区の文化祭に参加しました。的あてゲーム、1円玉落としを出店。的あては、今年の顔☆である五郎丸選手をエースに、ボーナス特典付きとしました(*^_^*)
地域の皆さまに楽しんでいただけたことと思っています♪

太郎のマンガコーナー