

やすらぎニュース

4月の行事

4月の土曜日開所は兵庫県立フラワーセンターに行きました♪
ちょうどこの日(23日)から鯉鯉(こいこい)まつり(°)が開催されてお
り、たくさんの鯉のぼりが見事に飾られていました♪
よいお天気にも恵まれ、お花畑のような広い園内を一周したり、
キャッチボールやサッカーをしたり、ソフトクリームを食べたりと、思
い思いにまったりと過ごしました。
きれいな花々にとっても癒された一日でした♥♥♥。



特集!! 『やすらぎ工房ってこんなところ♪』

前回の特集ではお昼休みの過ごし方について紹介しました。今回は、やすらぎ工房で行っている作業について紹介します。現在やすらぎ工房では、施設内・外含め9種類の作業を行っています。その中でも長年作業をさせてもらっている2種類の内職について紹介します。それぞれのエキスパートにインタビューもしていますのでお楽しみに♪

まずは、皆さんも1回は目にした事があると思われる、工事現場などで使われているあの長いバーです。1本のバーに6枚の反射シールを巻き、ビス留めまでこなします。やすらぎ工房の中では花形となる作業ではないでしょうか。

次に紹介するのは、ザ・セイブ(株)さんの作業。一体何をしているかという、皆さんが買い物した時などに渡される商品が入っている紙袋。その紙袋の底板を入れる作業をしています。あの何気に役立っている底板は私たちの手によって入れられているのです。ザ・セイブ(株)さんの作業をいつも丁寧にこなしてくれている森口さんにインタビューしました。

Q.作業の好きな所は?

A.この作業に慣れたい。速さと正確さを人に負けたくないし、生きがいです。

Q.作業を難しく感じた事は?

A.感じたことはない。どんな種類にも対応できる(したい)

Q.今後もこの作業を続けたいですか?

A.続けたいです。

と、今回は数ある作業の中から2種類の作業を紹介しました。インタビューも2人にしましたが、やすらぎ工房はエキスパート揃いですよ(*'艸')

Q.バー作業のつらいところは?

A.スピード重視でシールを貼るだけだと、横並びで貼ると、トータルで遅く仕上がる様にシール貼り工程に余裕がある事。例えばシールが速く貼れる空気等が入っていると、横並びで貼らなくても、トータルで遅く仕上がる事がある。

Q.バー作業の鬼おろしは?

A.横並びの鬼おろしで戻ってくる事なく、1回で通過する。おろし入っているバーの間に、1袋を作りおろしを、手間でやっていく感じ。

Q.今後もバー作業を続けたい?

A.僕の場合、作業量で自身の調子がわかるので続けたい。

バーの作業のインタビューに直筆で答えてくれた森口さん



森口さん

ヘルスステーション☆

蒸し暑さをのりこえよう!

梅雨に入り、ムシムシ、じめじめが続きますね。快適で健康的な湿度は40~60%とされています。40%以下になると目・肌・喉が乾燥し、インフルエンザウイルスが活動しやすくなります。反対に60%以上になると汗が乾かず、ダニやカビも発生し、不快感が高くなります。これからの季節、除湿が大切ですが、エアコンや除湿機を使うのは電気代がかかるし...というときにオススメなエコな方法を紹介します。お試しあれ!

- ① ペットボトル7分目まで水をいれ、凍らせる。ペットボトルの下にタオルを敷いてトレーにのせ、部屋に置いておく。周りの湿気が水滴になってペットボトルについてくるので、水がたまったらトレーの水を捨てる。扇風機の風を当てるとより効果的。
- ② 新聞紙を丸めて部屋干しの洗濯物の下や押し入れの中、靴箱などに入れる。見た目は良くないが、超エコで消臭効果もあり。
- ③ 竹炭や備長炭をおしゃれなカゴなどに入れて部屋のコーナーにおく。消臭効果もあり。

5月の行事

5月は、GWも明けた21日の土曜日に開催しました。少しずつ暑くなってきた中、何をしよう??と、みんなで意見を出し合い「スタミナカレー作り」をすることに。当日は3班に分かれすごいスピードで仕上がっていくカレー!!汗をかきながらおいしく食べ、エネルギー補給ができたあとはレクリエーションタイムです。オセロや人生ゲームをする人、カラオケをする人、ゆっくりを会話を楽しんで過ごす人など、午後は思い思いに時間を使い、とても充実した一日となりました(^_^)☆

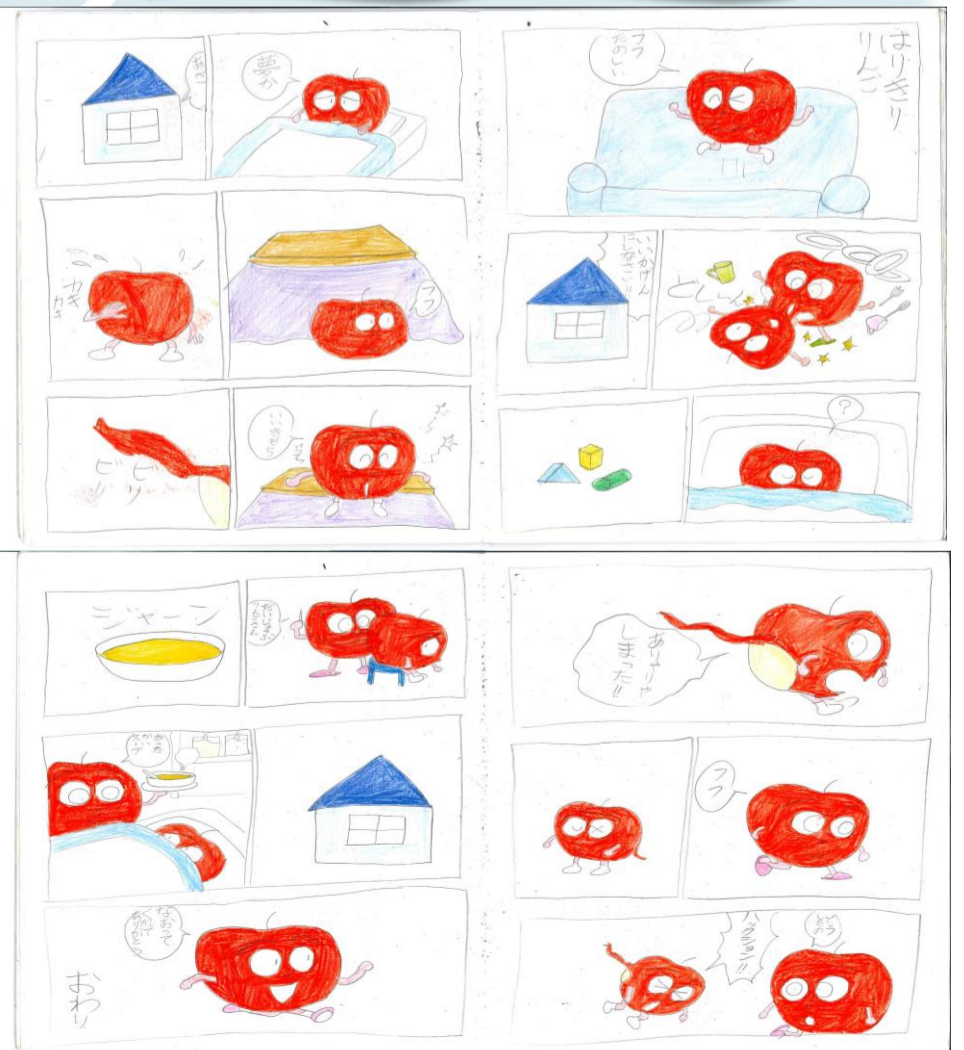


お知らせ

6月13日、やすらぎ工房にて交通安全教室を開催しました。今回は特に原付バイクの安全な乗り方の講話をお聞きし、改めて安全な運転への意識づけができました。



しげおのカラフルマンガ



太郎のマンガコーナー

