

やすらぎニュース

特集『クローズアップやすらぎ☆』

Vol.22017.6 発行
就労継続支援B型事業所
やすらぎ工房
三木市志染町青山1-26
TEL:0794-85-9990
FAX:0794-60-4533
URL: <http://yasuragikoubo.u.main.jp>

今年度の特集は、やすらぎ工房を色んな角度から紹介してみようということで、今回はメンバーさんも大好き、緑ヶ丘にある「わが家」というお好み焼き屋さんを紹介したいと思います。

こちら、メンバーさんのご家族がされているんです！なんと！この5月20日で満8周年を迎えたとのことです。毎月顔をみられる常連さんもたくさん。おすすめは「鳥皮餃子」で、お好み焼きのサイドメニューとして人気だそうです。駐車スペースは2～3台ほどですので、歩いて向かわれるのが◎。

ビールとお好み焼きでこれからの暑さに向けスタミナつけるなんてどうでしょう！今回ライターを務めた私も「食べに行くぞ!!」と、お忍びで訪問したんです！なんと...リサーチ不足で定休日。

ぜひ行かれる方に定休日をお知らせしておきます(^◇^)毎週火曜日と第三月曜日です。

次こそはしっかりと定休日を確認し(笑)張り切って食べに行きます。

ぜひ、おいしいお好み焼きを食べに行ってみてください♪

混雑しますので、予約していくのがおすすめです。やすらぎ工房近隣のお店、

メンバーさんにとって欠かせない素敵なスペースをクローズアップでした！

「わが家」 住所:三木市緑ヶ丘西町1-10-10 電話:0794-60-4784

開店時間:平日17:30～ 土日祝17:00～



助成金受配報告

①神戸やまぶき財団様より助成をいただき、作業所裏側のスペースに休憩室として使用するログハウスを購入しました。基礎工事・組み立ては志染町屋屋にある法島工房さんにお世話になりました。ログハウスの防水塗装は法島工房さんのご指導のもと有志のメンバーさんと一緒に塗り上げました!!みんなでワイワイ騒いだり、時に少しゆっくりと過ごす...そんなスペースになればうれしいです。

②NHK歳末助け合い義援金助成をいただき、メンバーさんが使用するパソコン用のプリンターを購入しました。自身の体調管理ノートの印刷や求人票・面接場所までの経路、クーポン券の印刷など、これまでは参照しか出来なかったものを印刷できる環境が整いました。

どちらも大切に使用していきます、ありがとうございました(^_^)☆



4月の行事

4月の行事は、毎年恒例の“お花見”に行ってきました。色々な意見が出ましたが、やはり毎年恒例の協同学苑に行ってきました(*^艸^)

天気が心配でしたが、お花見の間だけ晴れ間が見えたので綺麗な桜を堪能する事が出来ました♪

お昼ご飯は、協同学苑の中にあるレストランへ☺メニューも充実しており、楽しめました(#^_^#)

花見のあとは、皆で、キャッチボールやサッカーをして楽しみました☆



しげおのカラフルマンガ



ヘルスステーション☆

梅雨のむしむしとするこの時期、みなさん、疲れがとれないなあ～、なんだか体が重だるい...などの疲労感はありませんか？今回は、疲労回復を助けてくれるビタミンB群が豊富な豚肉を使ったおすすめレシピを紹介します(・ω・)ノ

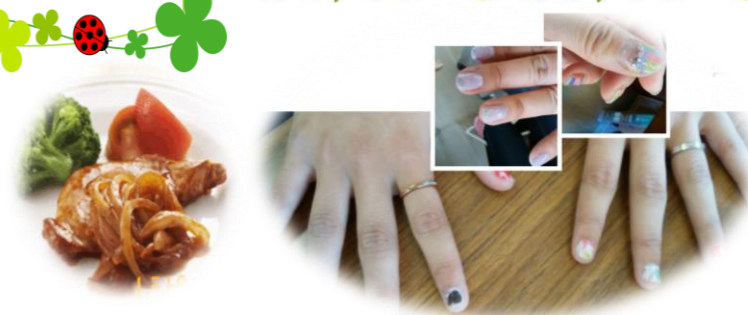
- ～～～ポークチャップ～～～(2人前)
- ・豚ロース肉(豚カツ用)2枚・玉ねぎ 1/2コ・小麦粉大さじ1
 - ★トマトケチャップ 大さじ3★水、ウスターソース各大さじ1
 - ★砂糖、酒各小さじ1・サラダ油 大さじ1
 - 玉ねぎは5ミリ幅に切る
 - 豚肉に小麦粉をまぶしサラダ油を熱したフライパンで両面焼く
 - 玉ねぎを入れてしんなりするまで炒める
 - ★を混ぜ合わせ、炒めた豚肉・玉ねぎに絡め火が通ったら出来上がり！

女子カアッ！ネイルアート

女性の比率が少ないやすらぎ工房ですが、徐々に女性も増えてきました。そこで、『女子カアッ講座』を不定期で開催していくつもりです。

まず手始めに、指の先からかわいくしていこう♡ということで、ネイルアート講座を開催しました。

マスキングテープを使った簡単なものや、スポンジでポンポン色をのせていくグラデーション塗りのものを2回にわたって行いました(ω)



島原そうめんを販売します

今年もおそうめんのご案内をさせていただきます。今年は、小麦の風味を感じる全粒粉入りの「島原小町」という新商品のおそうめんも登場です。贈答用に、ご家庭での調理にと、島原のおそうめんに興味を持っていただけたらぜひご賞味ください(^◇^)お中元の熨斗も承りますので、お気軽にご相談ください。

太郎のマンガコーナー



5月の行事

5月の土曜日開所は20日に行いました。朝からカラッと晴れ渡り、10時には暑いくらいに。今回の土曜開所は、3班に分かれての活動に挑戦してみました。A班は調理実習チーム。10時のミーティング後すぐにカップ寿司とシチューのランチ作成に取り掛かります。B班ラーメンぽぽぽやチーム・C班うどん丸亀製麺チームは11時過ぎまで卓球やジェンガ、塗り絵などを楽しみ昼食に出発。13時には全員が終結し、フリータイム。カラオケをしたりシルアートをしたり、人生ゲームに塗り絵、のんびり新聞を読んで過ごす人など、思い思いに時間を過ごしました。なんと、調理実習班がみんなの分も柏餅を作ってくれ、ゲームを楽しみながらおやつも堪能できました!!