

# やすらぎニュース

Vol.32017.8 発行  
 就労継続支援B型事業所  
 やすらぎ工房  
 三木市志染町青山1-26  
 TEL:0794-85-9990  
 FAX:0794-60-4533  
 URL:<http://yasuragikoubou.main.jp>

## 特集『クローズアップやすらぎ☆』

“やすらぎ工房を色々な角度から紹介”という事で、今回は、やすらぎ工房から就労し、様々な場所で頑張っている方々の紹介をしたいと思います(^^)

今までやすらぎ工房の色々な事を紹介してきましたが、「就労」について特集するのは初めてではないかと思えます。現在やすらぎ工房では、就労にも力を入れており、毎年1名以上の就労を目指しています。就労したあとも定着支援として定期的に赴き様子を確認したり、就労先の社員さんとも交流する事で安心して働ける場を提供出来ているのではないかと思います。

では、ここで実際就労し、今も頑張っている人を紹介しましょう。  
 まずは、食品工場で働いているTさん、この方は働きだしてもう3年になります。職場環境に恵まれ、和気あいあいとした空気が気に入り、とても楽しく働いているようです。仕事の方も覚えが早く周りへの気遣いも出来るので、様子を見に行く度に「助かっている」と言ってもらえ、こちらも鼻高々です。

続いては、ホームセンターに商品を卸している工場に働いているMさん、この方は働きだして5か月ですが、早々に仕事も覚え、活き活きと働いています。また、1人暮らしをするという目標もあり貯金も頑張っているようですよ(\*^o^\*)

他にも事務系のSさん、時々力仕事も任せられるようです♪この方には、現在私たちが教えてもらう立場になり、お世話になっています<m(\_ \_)m>

皆さん簡単に就労した訳ではなく、やすらぎ工房での安定した通所や、集中力・持続力の強化、体力の向上など、努力のもと就労に繋がっています。私たちも少しでも、その努力の役に立てるように支援していければ良いと考えています。

現在も就労に向かってる人たちがたくさんおり、努力している最中ですので、皆様も暖かく見守ってくださいね~(^^)/



## 6月の行事

バーベキュー最高!

梅雨だというのに、真っ青な空の下、バーベキュー大会が16日(金)に開かれました。

お肉、焼き鳥、とうもろこし、焼きそば...とメンバーさん達のリクエストした食材がっつぎに焼かれていきました。

今年は初めて、デザートに焼きマシュマロに挑戦(#^\_^#)アツアツのトロ〜リ食感!

BBQ中にMさんによる紙芝居も楽しかった〜

## しげおのカラフルマンガ

## アイスクリーム



## ヘルスステーション☆

今年の夏は、猛暑日こそ少なかったものの、曇りがちな日が続く、蒸し暑い日が多かったですね~(・ω・)

この高温多湿こそ、うまく汗をかけずに『夏バテ』を起こしやすいのです!!

『夏バテ』といわれる主な症状は、だるさ、疲労感、食欲不振です。

食欲不振の時には無理に食べようとせず、スポーツ飲料を2倍に薄めたものを飲むといいです(激しい運動をしていない時にはそのまま飲むと塩分も糖分も多過ぎます)。

他には、実は、甘酒が夏バテ対策に効果的なんです★甘酒は、疲労回復を促すビタミンB、ミネラル、アミノ酸、ブドウ糖、乳酸菌が豊富です。腸内環境を整える美容効果も相まって近年は甘酒の人气が急上昇しています。

冬のイメージが強い甘酒ですが、元々は夏の飲み物であったらしく、甘酒人気も後押しして、今では冷たい甘酒が夏でも手に入ります。食欲がない時は、甘酒で乗り切りましょう(・ω・)



## 7月の行事

7月は1日に土曜日開所ということで...映画が割引となる日♪に明石ビブレ隣接のイオンシネマに行き映画鑑賞をしました!(^^)!

上映映画の中からそれぞれ好きな作品を選びました。

メンバーさんの一番人気は、まさかの展開がスリリングな『22年目の告白』(w)

他には『パイレーツオブカリビアン』、『美女と野獣』、『昼顔』も選ばれました。

選んだ作品毎に班行動をして、各班でランチもしました(^^)



## お知らせ

☆島原そうめんのお礼☆  
 前号でご協力を募りました島原そうめんの今年度売上額は166,110円となりました。販売手数料は利用者さんの工賃に還元させていただきます。ご理解・ご協力ありがとうございました。

冬季には島原うどん・ちゃんぽんの販売を行います。引き続きのご支援・ご協力を頂ければ幸いです。

## 太郎のマンガコーナー

