

当事者の声

今の気持ち

私は、病気が原因で感情表現が鈍くなっています。そのため顔の筋肉が硬直し仮面をかぶったようになっています。また、息苦しく感じ、一点を見つめているような感じです。...

ふつうの所で仕事がしたい

早く薬を飲まなくていいようになりたいです。理由は体重がふえるからです。それとふつうの所で、ハニーズで仕事がしたいです。

おいしいな サツマイモ



oda seigo

お願い

～賛助会員になってください～

NPO法人そよかぜねっとは、精神しょうがいのある人たちが安心して、自分らしく、自立して暮らせる地域創りを目指し、就労継続支援B型事業「やすらぎ工房」の運営、啓発・広報、地域交流活動を行っています。

年会費：個人2千円・団体3千円 (会費は、法人の運営費に充当されます。)

～ご賛同頂ける方は、下記電話までご連絡ください～ 払込用紙(手数料不要)を送らせていただきます。 TEL・FAX 0794-85-9990

過日、テレビで向精神薬密売の闇に迫るドキュメントを見た。暴力団も背景に患者をよそわせず医療機関から大量の薬を処方させ、あるいは生活保護者を利用して無料の薬を入手し、10倍の闇値をつけて街頭などで売りさばく。...

こうして、病を悪用しての稼ぎ、薬を乱用する医療、放置する行政などで、さらに耐えがたい病に苦しむ人たちが増える。あまりにもやりきれない世、弱い人間一人心やすらかに生きられる社会を切に望みながら、新しい法人理事・監事5人、新採用者1人のNPOそよかぜねっとから新年度最初のそよかぜねっと通信を送ります。(伊東)

編集後記

夏の終わり頃だったか、ふわふわと白い綿毛をつけた「小枝」を買った。花のあとにできるコットンボール6、7個はまだ緑も残っていたが、花瓶の水を替えるだけでつぎつぎと開裂して、はじめは小さく纏まった白い綿毛が出てくる。...

さまざまな花は私らを彩ってくれるけれど、そのあとの実や球根のままで鑑賞にも実用にもなるものは他にあまりないのではと思う。綿は糸となり、布になって人間の生から死までを暖かく包んでくれている。...

自分の居場所

「やすらぎ工房」来てみませんか? ある日病院の待ち合いで知らない男性に声をかけられた。「お薬飲んでいますか?」「はい私は必ず飲みます」から始まった短い会話。知らない人だし正直通い始める勇気はなかった...

実際に利用してみると色々あるが仕事は楽しい。それに一緒に入所したもう一人の女性がとても朗らかでウットに富んでいていやされる。2ヶ月足らずで気になったこともある。...

病院のデイケアに通ったこともあるが、どうも雑音ばかり拾ってしまい、しんどくなり主治医とも相談してやめてしまっていた。お金のこととか考えれば、又外勤など一般パートとして病気を抱えながらも頑張ってきた私にとって考える所はあった。...

困ったことは職員さんに相談すれば良いし、何しろ強い味方、彼女がいる。疲れて帰って「明日は休もうかなア」と思う日もあるが、朝起きてOKなら出勤するようにしている。「頑張りすぎはいけないけど、頑張ることは大事ですヨ」という、以前お世話になった看護師長さんの言葉。...

居心地イイ場所を提供して下さいの職員さんメンバーさん、よろしくお祈りします。(S.K)

そよかぜねっと通信

就労継続支援B型事業所 やすらぎ工房

〒673-0521 三木市志楽町青山1丁目26番地 TEL・FAX 0794(85)9990

光さす新しい流れ

～精神保健福祉の最近の動きその1～

伊東久雄 (副理事長)

〇イギリスの先駆的政策～早期支援・家族支援の実現へ～

精神疾患患者にとって日本の今のような遅れた現実をもたらしていたサッチャー政権からブレア政権になってから、ガン、循環器疾患と並ぶ三大疾患の一つとして精神疾患を位置づけ、その早期治療、家族支援という新しい支援システムを国の政策として作り上げた。...

患者が医療機関に来ることを待つのでなく、医療側から患者の家に訪問して早期に治療する等の取り組みは最近のNHK教育テレビでも何度か報道された。そこでは、介護する家族の余暇を保障する支援、家族手当の給付制度等も紹介していた。

〇生涯、5人に1人が罹病する～QOLを下げる第一位の病～

日本には現在、うつ病、統合失調症、アルコール依存症などの患者が320万人、国民40人に一人以上が精神疾患で受診、生涯罹患(りかん)率は人口の18%、つまり5人に1人ということは他人事ではないはず。WHOはQOL(生活の質)を下げる第一位の病は精神疾患であり、先進国ではそれが病の健康・生活被害指標(DALY)のトップになっている。...

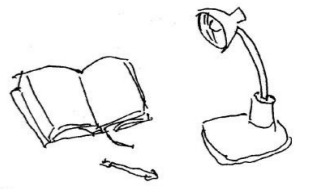
〇こころの健康政策構想実現会議

欧米に比べ大きく遅れている日本のサポート体制を充実させ、「このような現状を変えよう」と、今年4月に志の高い精神科医や研究者、家族の会の有志約90人が手弁当で集まって2か月63回の会議を経て厚労省に提言を提出、10月から実現会議に発展し、こころの健康についての総合的で長期的な政策を保障する、「こころの健康を守り推進する基本法」の制定を求める100万人署名を集める国民運動が始まった。

《 家族からの7つの提言 》

- 1. 本人・家族のもとに届けられる訪問型の支援・治療サービスの実現
2. 24時間・365日の相談支援体制の実現
3. 本人の希望に沿った個別支援体制の確立
4. 利用者中心の医療の実現
5. 家族に対して適切な情報提供がなされること
6. 家族自身の身体的・精神的健康の保障
7. 家族自身の就労機会及び経済的基盤の保障

これらをもとに前記基本法では精神保健、医療保険、家族支援、教育と啓発などの総合的政策で、こころの健康増進こそが国の優先課題として



就任ご挨拶

理事長 上原靖視

昨年十月一日より、やすらぎ工房の施設長を命ぜられた1年が経過しました。今振り返りますと、この間、ご利用者の皆様を始め、地域の皆様、ボランティアの方々、関係機関やIAやそよかぜねっとの会員各位、関係機関や諸団体の皆様そして法人役員各位の温かいご声援とご協力を頂いて、やっとなんか成果を挙げることが出来たと思えます。誠にありがとうございます。

のご支持により私共理事長に選出されました。これから、ますます精神しょうがい者への福祉サービス提供の必要性が求められる中で、本法人の果たす役割の重要さを痛感し、より一層の発展拡充を図らねばならないと心より思っています。また、関係各位の御力添えをいただきながら、ご利用者の皆様に充実した福祉サービスをご提供する為、専心努力いたします。皆様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

Table with 10 columns: 年度, 21, 22, 増減, 女性, 男性, 1日平均利用者数(人), 1日14.6人が利用(前年比1.8人増), 女性6名が利用(10月), 月平均17.6人の男性が利用(10月マデ)

利用者	年令	20	30	40	50	60
◆ 利用契約人数	27人	3	9	10	3	2
(21.3.31現在)		障害者年金	3級	2級	1級	
◆ 通所者延人数(年)	3,265人	◆ 開所日数(年)	243日			
◆ 1日平均通所者	13.4人					

職員	3月末
◆ 常勤職員(延6名、3名強換算)	3
パート職員	5

ボランティアさん	3月末
◆ ボランティア(3)グループ(ほか)	45人
関西国際大 学生	200人/年

アクセス	距離	所要時間	料金
神鉄緑が丘 - 工房	2.1 km	(徒歩) 30分	
神鉄緑が丘 - 公民館前	1.4 km	(バス) 5分	150円
緑が丘公民館前 - 工房	0.7 km	(徒歩) 10分	

施設概要	1F	2F
(旧緑が丘ガス事業所管理棟)	作業室 61.8㎡	○
◆ 敷地面積	多目的室(玄関) 30.9㎡	○
◆ 建物面積 190.8㎡	休憩・談話室 14.1㎡	○
	湯沸し室 4.6㎡	○
	物入(外部) 5.3㎡	○
	トイレ	○(大1,小1)
	DK	8帖
	事務室	6帖(和室)
	和室	6帖/4.5帖
	洗面スペース	2.7㎡

無償で勤務 いつも有難うございます。

名和好子様から寄付(贈与)により取得 *1
保有不動産 青山1-5
◆ 居宅 73.99㎡(木造瓦葺平屋建)
◆ 土地 247.99㎡

別棟
喫煙ハウス スチール物置
6.7㎡ 9.4㎡
3.9㎡

利用者として作業種類の増加により

三木市からの無償使用貸借

21人前後/月 支払対象<39>人/年

通常総会において、理事に選任されました岸下と申します。よろしくお祈りいたします。

役員就任のコメントをとのことで、やすらぎ工房の皆さんとのことについて振り返って見ますと3年半前に、私が青山1丁目自治会役員をしていた関係から三木市立障害者総合支援センターの「はばたきの丘」の委員となりましたが、その時同じ役員をしていた「やすらぎ工房」の役員の皆様と親しくお付き合いをさせていただくことになり、それからは毎年餅つき大会等の行事に家族ぐるみで参加させて頂きました。

今年3月頃に役員就任のお話がありましたが、私でもお役に立てるだろうかと思いましたが熟慮の上受けさせて頂くことにしました。

役員就任前や就任後、度々やすらぎ工房に訪問させて頂きいただき上原施設長や生活支援員の皆さんの仕事ぶりを拝見しましたが、通所者の皆さんが仕事をしやすいようにと頑張っておられる姿を拝見して感激しました。

これからは、理事長を中心に通所者の皆さまの自立生活への支援、社会参加の促進について微力ですがお手伝いできればと思っておりますので宜しくお願いいたします。

理事 岸下 保

はじめまして
私、平成22年6月25日の通常総会において、監事に就任いたしました、西田と申します宜しくお願いいたします。

この様な大役を引き受け、大きな責任を感じております。幸いなことに本年度は監事が2名となっており、小河監事と協力し合って「そよかぜねっと」さんの資産及び会計等について、定款に定められた監査をしっかりと務めて行きたいと思っています。

役員や、会員の皆さん、就労訓練されている皆さんが「やすらぎ工房」で仕事をして良かったと言える施設を築き上げて頂きたい、そのお手伝いを微力ではありますがさせて頂きたいと思っています。

昨日、東京6大学野球を見て感動いたしました。早稲田大学の斉藤投手の最後の挨拶の中に多くの「仲間」たちと一緒に野球が出来てよかった。多くの仲間感謝しますと言っていました。

就労訓練をされている皆さんも、作業を通じて誉め合い、励まし合って多くの仲間を作ってくださいね。

私も「そよかぜねっと」さんのお手伝いをしながら多くの仲間が出来ればと思っています。皆様のご指導宜しくお願いいたします。

平成22年11月4日 監事 西田 博之

12月16日(木) 13:30~15:40(13:30~受付) 三木市教育センター
主な内容: 14:05~15:35
フォーラム「病とのつき合い方、生き方~ 当事者の体験から学ぶ」
NPO法人ハートフル副理事長 障害者相談支援センター「輪っふる」センター長
~水野 耀子氏の聞き出し役で、5人の当事者と上記テーマで話し合う。~

○ひとつのエピソード~家族亡き後?
「両親も亡くなっているが、アパートの一人暮らしで頑張っている」と通所者の言葉に、「生前ずいぶん悩まされたご両親ですが、あの世で喜んでますね」と水野耀子さんが励ました。水野さんが4作業所を回り、発表者と懇談、いろいろ聞き出している中でのやすらぎ工房での一つの会話です。<家族亡き後>を想う一人として心に残ったひとこま――施設を支える人たちの日々の努力・愛情、社会のぬくもりがあればそう悩むことはないのでは?
(*注: 財団法人 兵庫県精神障害者家族会連合会)

ご案内
精神疾患理解のための研修会のご案内
平成22年度北播・丹波地区 精神保健福祉研修会
主催*兵家連 担当/ほのぼの会

利用者工賃	平均	範囲
◆ 工賃支払い人数(平均)	21.1人/回	
◆ 工賃・ボーナス総額(平均)	5626円	184,750円 ~ 180円(最高~最低)
工賃平均(月)	5740	162,460円 ~ 290円(最高~最低)
ボーナス平均(年)	5177	24,990円 ~ 120円(最高~最低)
◆ 工賃支給総額(年)	166万円	

職員給料	平均	範囲
◆ 給料・通勤手当・賞与	688万円	
◆ 給料・通勤手当・賞与	446万円	
	1134万円	

収入	万円	(前年)
補助金(地方)	0	590
訓練等給付金	1920	493
国、県補助金	0	205
*1 寄付金・助成金等	1147	
負担金収入・雑収入等	79	
作業収入	201	
内職賃収入等	187	
バザー売上	14	
	3,347	

支出	万円
給料・賞与・手当等	1,134
社会保険料	103
光熱費・通信・旅費等	91
事務機等使用料・備品	68
修繕・消耗品・委託費等	0
車両購入費	0
*1 不動産取得支出	1,180
支払工賃(メンバー給料)	166
作業材料費等	10 (バザー担当弁当代含む)
地代家賃	0
	3,114

別棟	喫煙ハウス	スチール物置
6.7㎡	9.4㎡	3.9㎡

21A前後/月 支払対象<39>人/年

給付金の59%相当額

通勤手当40万円

フルタイム換算5人の年間給料

給付金の59%相当額

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円

収入 3,347万円

支出 3,114万円

給料・賞与・手当等 1,134万円

社会保険料 103万円

光熱費・通信・旅費等 91万円

事務機等使用料・備品 68万円

修繕・消耗品・委託費等 0万円

車両購入費 0万円

*1 不動産取得支出 1,180万円

支払工賃(メンバー給料) 166万円

作業材料費等 10万円(バザー担当弁当代含む)

地代家賃 0万円

合計 3,114万円