

「さあ泣きなさい」

曾根
朗

生きてゆくことがつらいなら泣きなさい
苦しくて悲しいなら

気持ちを抱いているなら、くやしいなら泣けばいい

気がしずむなら さあ泣きなさい
いつかこの星とさよならするなら
心がいたいなら、いたみをかかえてるなら
さあ泣きなさい

あいていの心がわかるなら
想いかぶさった雲が光てらすまで さあ泣きなさい
人を愛するなら、その日まで

あなたの心がてらすまで
日はしずんでまた朝が来て
夜明けが来るまで
新しい一日が来るまで
光がさすまでに
気が晴れるまでに
泣き終えるまでに